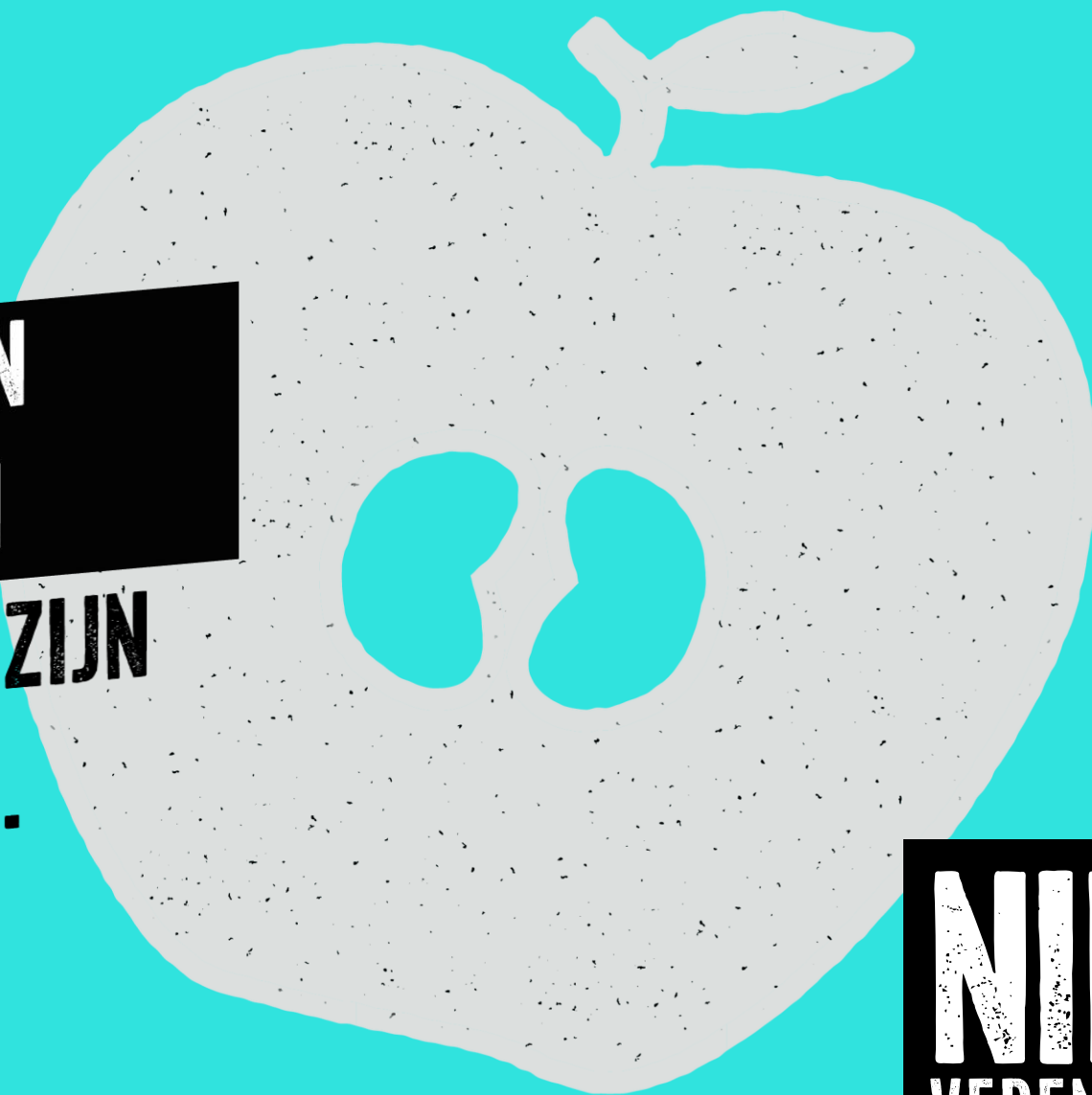


**JOUW VERHAAL, MIJN STEUN
MIJN VERHAAL JOUW STEUN
WAT BEWEEGT IEMAND OM ZIJN
OF HAAR VERHAAL TE DELEN.**



**NIER
VERENIGING**

Samen werken aan zichtbaarheid, steun en verbinding

Hoe bereik je nieuwe doelgroepen met impactvolle verhalen? En hoe geef je mensen met een nierziekte én hun naasten een stem die gehoord wordt?

- **Brenda Berkhout** is projectleider van het project *Nierkomers* binnen de Niervereniging. Samen met haar team onderzoekt ze wat nodig is om **nieuwe** doelgroepen te bereiken en betrekken — op een manier die aansluit bij hun leefwereld en beleving.
- **Annet Peters** is als community manager verantwoordelijk voor het hart van die betrokkenheid: het *online communityplatform* waar nierpatiënten en hun naasten elkaar ontmoeten, ervaringen delen en steun vinden. Daarnaast is ze de drijvende kracht achter de serie videoportretten *Uitgesproken*— een krachtig communicatiekanaal waarin mensen hun persoonlijke verhalen vertellen, rauw en herkenbaar.

Twee initiatieven, één doel: ruimte bieden aan echte verhalen en mensen samenbrengen die anders misschien onzichtbaar blijven. Want in verbinding zit kracht.

Wie delen hun ervaringen met jullie?

Aan tafel zitten:

- **Berrie** – beginnend nierpatiënt, schrijft columns en blogs binnen de community van de Niervereniging
- **Bastiaan** – getransplanteerd, auteur van een boek dat binnenkort verschijnt
- **Dian** – nierdonor, blogger, moderator en online ervaringsdeskundige in de community
- **Berber** – getransplanteerd en maker van de podcast '*Nierpraat*'
- **Christianne** – nierdonor en schrijft blogs binnen de community van de Niervereniging

Tip voor het delen van je verhaal

Christianne, Berber, Dian, Bastiaan en Berrie hadden de volgende tips:

- **Begin klein:** Kies onderwerpen waar je je prettig bij voelt. Alles is goed.
- **Wees persoonlijk:** Hoe persoonlijker, hoe boeiender.
- **Gebruik details:** Verdieping maakt je verhaal krachtiger en herkenbaarder.
- **Houd het bij jezelf:** Deel jouw ervaring, niet die van anderen.
- **Wil je anoniem blijven?** Een gebruikersnaam binnen de community is bij voorkeur niet je eigen naam, dus blog je anoniem. Dat kan je ook toepassen op bv social media.
- **Iedereen heeft een waardevol verhaal:** Ook jouw unieke situatie kan anderen helpen en raken.
- **Zakelijk vs. persoonlijk:** Overweeg goed wáár je deelt, kies je kanaal zorgvuldig.
- **Delen helpt:** Je draagt bij aan begrip én je verwerkingsproces.

**PRAAT MEE IN
ONZE COMMUNITY**

NIER
VERENIGING

Scan en ontmoet. Online steun, elke dag.
Probeer het en word gratis lid van de community.

<https://community.nierstichting.nl>

Link naar podcast *Nierpraat*

Nierpraat deel 1: Vermoeidheid

<https://soundcloud.com/user-680739897/nierpraat-afl1-vermoeidheid-in-gesprek-met-een-ervaringsdeskundige>

Nierpraat deel 2: Werk en Opleiding

<https://soundcloud.com/user-680739897/nierpraat-afl2-werk-en-opleiding>

Boek Bastiaan



Herpakken na nierfalen

Het persoonlijke verhaal van Bastiaan, voor lotgenoten, naasten en professionals

Lotgenoten 	Herkenning, erkenning, richting. Van overleven naar zelfontplooiing.
Naasten 	Zien wat vaak verborgen blijft. Beter begrip leidt tot meer verbinding.
Professionals 	Over de vele psychologische processen, de dilemma's en de ondersteuning die daarbij wenselijk kan zijn.
KidNIE 	Koop dit boek en steun kinderen met een nierziekte.

Scan hier om op de hoogte te blijven of voor een pre-order

* Verwacht in september 2025



